

PROGRAMMA SVOLTO

CLASSE	4 BET
INDIRIZZO	ECONOMICO TURISTICO
ANNO SCOLASTICO	2020/21
DISCIPLINA	SCIENZE MOTORIE
DOCENTE	BRAZZAROLA FEDERICA

PROGRAMMA SVOLTO NELLA CLASSE 4 BET

Libro di testo adottato: In Movimento

Altri materiali utilizzati *Video didattici*

COMPETENZE SVILUPPATE	NUCLEI TEMATICI FONDAMENTALI	CONTENUTI
MOVIMENTO	Conoscere il nostro corpo e le sue modificazioni . Capacità coordinative e capacità condizionali	ES. DI RISCALDAMENTO , ES. A CORPO LIBERO INDIVIDUALE, PROPOSTA DI CIRCUITI PREPARATI DAGLI ALLIEVI . DAD : LE CAPACITÀ MOTORIE CONDIZIONALI: FORZA, LAVORI DI GRUPPO SULLA PREPARAZIONE DI CIRCUITO SULLE CAPACITÀ STUDIATE.
LINGUAGGIO DEL CORPO	Percezione sensoriale ed espressività corporea.	Combinazione a corpo libero.
GIOCO E SPORT	Giochi semistrutturati e presportivi.	Badminton (unico sport consentito con il distanziamento),DAD : assi e Piani ,terminologia. Visione di Film a tema sportivo : Coach Carter, Race e discussione.
SALUTE E BENESSERE	Anatomia ,	Sistema Scheletrico, Paramorfismi e Dismorfismi, Cardiocircolatorio. Respiratorio, Il Primo Soccorso

**CONTRIBUTO DELLA MATERIA AL RAGGIUNGIMENTO DEGLI OBIETTIVI SPECIFICI DI APPRENDIMENTO PROPRI DELLA DISCIPLINA
“EDUCAZIONE CIVICA”**

TRAGUARDI/COMPETENZE	ARGOMENTI SVOLTI	CONTENUTI E MATERIALI ANALIZZATI
T.9 Adottare comportamenti adeguati alla tutela della sicurezza, propria, degli altri e dell'ambiente in cui si vive, in condizioni ordinarie o straordinarie e di pericolo, curando l'acquisizione di elementi formativi di base in materia di primo intervento e protezione civile.	Prevenzione : Il primo Soccorso	Libro di testo; video didattici. Lavori di approfondimento personale.

Piove di Sacco, 19 /06/2021

Il Docente Brazzarola Federica

I rappresentanti degli studenti
